



Gemeinsam  
Zukunft schaffen.



Gemeinsam  
Zukunft schaffen.

 **AktivSenioren**

## AktivSenioren Bayern e. V. Wer wir sind

Unser Verein versteht sich als Partner der bayerischen Wirtschaft, der Ausbildungseinrichtungen in Bayern sowie der Gesellschaft insgesamt.

Unsere Mitglieder sind ehemalige Führungskräfte aus den unterschiedlichsten Branchen. Dank unseres beruflichen Erfahrungsschatzes haben wir überzeugende Antworten auf Ihre Fragen – aus der Praxis für die Praxis.

## PARTNERSCHAFTLICH & EHRENAMTLICH

Als Ihr Partner arbeiten wir ohne eigene wirtschaftliche Interessen.



**Ihr starker  
Partner an  
Ihrer Seite!**

## AktivSenioren Bayern e. V.

Wir sind in allen Regionen Bayerns vertreten.

Nehmen Sie jetzt Kontakt mit Ihrem regionalen Ansprechpartner auf!



**Direkt zu Ihrem  
Ansprechpartner**



oder ganz einfach über:  
[www.aktivsenioren.de/ueber-uns/regionen](http://www.aktivsenioren.de/ueber-uns/regionen)

## Geschäftsstelle

- 📍 Landshuter Allee 11 | 80637 München
- ☎ 089 | 2222 37
- ✉ [info@aktivsenioren.de](mailto:info@aktivsenioren.de)



**Wir haben  
Antworten auf  
Ihre Fragen!**

## TRAINING PRAXISWISSEN

Wir bieten Training in vielen Bereichen an  
– aus der Praxis für die Praxis.

[www.aktivsenioren.de](http://www.aktivsenioren.de)

## Unser umfangreiches Trainings-Angebot für Sie



Gut vorbereitet in eine neue Lebensphase: **Ihr Weg in die Selbstständigkeit**



Unser Angebot für Mediziner, die sich niederlassen wollen: **sorgloser Einstieg in die eigene Praxis**



Motivation & Kommunikation auch in schwierigen Zeiten: **zeitgemäßes Führen auf allen Ebenen**



Gut organisiert in allen Lebenslagen: **Zeit- und/oder Projektmanagement für Beruf und Privat**



Orientierung für Jugendliche: **Coaching beim Übergang von der Schule in den Beruf**



Souverän auftreten: **von der Bewerbung bis zur Vorstellung gut gerüstet**

## Wir fördern und fordern Sie mit der passenden Trainings-Methode

- In **Workshops** arbeiten wir intensiv mit Rollenspielen und Live-Beispielen.
- Mit professionellen **Vorträgen** informieren wir Sie praxisnah.
- In **Einzel-Coachings** unterstützen wir Ihre Suche nach individuellen Handlungsalternativen.
- Zur **Berufsorientierung** bieten wir Informationen, Feedbacks und Antworten auf Praxisfragen.
- Im **Bewerbungstraining** simulieren wir das Vorstellungsgespräch mit fachkundiger Bewertung & professionellen Anregungen.



### **DER LESEKOCH – DAS REZEPZUR LESEMOTIVATION**

In Einzeltrainings, in Präsenz & per Zoom wird mit Kindern motivierend das richtige Lesen geübt.

[www.der-lesekoch.de](http://www.der-lesekoch.de)

## Unsere Partner vertrauen auf unser Praxiswissen



**BERUFSFÖRDERZENTREN  
GRÜNDUNGSZENTREN  
SELBSTSTÄNDIGE &  
UNTERNEHMEN**



**SCHULEN, UNIVERSITÄTEN  
SCHÜLER & STUDENTEN  
VOLKSHOCHSCHULEN**



**INTERESSIERTE ERWACHSENE  
AUS ALLEN BEREICHEN DER  
GESELLSCHAFT**

**Aus der Praxis  
für die Praxis**

Besuchen Sie  
uns online



Gerne bereiten wir Themen nach Ihrem Bedarf auf. Sprechen Sie uns an:

[www.aktivsenioren.de](http://www.aktivsenioren.de)

